

Actividades especiales de diciembre

**Miércoles 13 de diciembre
19hs.**

Conferencia:

“Derecho Penal Alternativo”

Disertación a cargo de la Defensora Pública de la Cámara Nacional de Casación Penal, Dra. Eleonora Devoto

Arancel: Socios \$8 / No socios \$15
Estudiantes con Libreta Universitaria Sin cargo

Se otorgan certificados de asistencia

A

**Sábado 16 de diciembre
17hs.**

Cierre del Taller Anual de Lectura

(A cargo de Ana Guerrero)

A

**Sábado 23 de diciembre
18hs.**

Muestra de fin de año Taller Literario del grupo Teatro en Acción Taller de Teatro Taller de malabares

Hora del Cuento

Todos los cuartos viernes de mes en el horario de 14 a 15 hs., llevados por la voz de Haydée, nuestra bibliotecaria.

La entrada es libre y gratuita.

Los docentes interesados en concurrir con sus alumnos deberán solicitar turno.

Consultas 4663-5195

¡Atención Vacaciones!

La Biblioteca permanecerá cerrada durante el mes de enero. Calíope, el presente boletín de novedades, no se emitirá nuevamente hasta marzo. Para consultas por favor escribannos a nuestra casilla de correo cuya dirección está indicada en la portada.

Estudio Jurídico

Dr. Edgardo Martínez

Accidentes de tránsito
Mala praxis Desalojos
Contratos Sucesiones
Divorcios

Av. Rivadavia 2673 Los Polvorines
4660-1685

Diciembre 2006 Boletín de Novedades

Número 19

BIBLIOTECA POPULAR DE LOS POLVORINES

Av. Pte. Perón 2992 - Los Polvorines

Lunes a Viernes de 9hs. a 12hs. y de 15hs. A 19hs.

CALÍOPE

Nacemos con una dependencia absoluta y a pesar de que con el paso del tiempo, vamos paulatinamente desarrollando e incorporando habilidades, en ningún momento adquirimos una independencia total.

A través de la experiencia, aprendimos con rapidez que ese aspecto débil que conforma nuestra constitución, debía ser compensado de algún modo.

El vínculo social constituyó la herramienta idónea para lograrlo. Así mediante el aprovechamiento de la habilidad ajena cubrimos nuestros aspectos débiles y en la reciprocidad, nos fortalecimos todos.

Por eso, el hombre a través de su racionalidad concluyó que estaba hecho para lo social. Así, si bien ello conllevó a una pérdida de su autonomía, por otro lado, ganó en seguridad y en potencialidad.

Nadie en la actualidad pensaría que la opción en favor de lo social tuvo sesgo negativo; el acto civilizador que alcanzó el hombre, es suficiente prueba de los beneficios que obtuvo con la misma.

Hoy, ello ya no pasa por decisión alguna. Los vínculos son tan diversos, el entrecruzamiento tan basto e intrincado, y la interdependencia tan generalizada que dudo exista alguien que pueda obrar prescindiendo de lo social. Es que además, nos recostamos en ello, para generar nuevas capacidades, cada vez más especializadas. La consecuencia natural de ello, es la necesidad de confiar en el otro, en creer en el prójimo. En aquél que cosecha o cría, en quién provee el pan y la leche, en quién cura, en quién nos guarda, etc.

Si creer conlleva tener fe en las cosas y personas, nuestra vida se transforma en una serie infinita de actos de fe.

Esa necesidad de depositar la confianza en el otro, es medida por parámetros como el honor, el amor, la bondad, la inteligencia, la generosidad, el sacrificio, la compasión. Tales parámetros corresponden a los caracteres que conforman nuestro hombre ideal, ya sea éste en calidad de arquetipo o de la figura metafísica de Dios. Ambas son formas ideales de lo que importa para nosotros el Ser perfecto.

La Navidad tiene la capacidad de convocar lo poco o mucho que esos valores se dan en el interior de nuestros corazones.

De allí, la necesidad de experimentar hasta la última gota de posibilidad ese tiempo en que nos mostramos más cerca de ese Ser Ideal, al dejar de lado las mezquindades cotidianas para vincularnos desde los buenos sentimientos.

La Navidad nos brinda la posibilidad de vivir lo social, amorosamente.

Todos sabemos, por ser ley escrita en nuestra alma, que ese es el modo y razón de la existencia del hombre en la Tierra.

Feliz Navidad!

Edgardo Martínez

Contactanos: Biblioteca Popular de Los Polvorines
Av. Pte. Perón 2992 - Los Polvorines T. E. 4663-5195

 bibliotecapolvorines@gmail.com

Novedades Diciembre

Literatura

El naranjo
Fuentes, Carlos



Heredé un fantasma
Escudero, Laura

Historias de fantasmas, bichos y
aventureros
Actis, Beatriz

Conjuro
Guerrero Dewey, Ma. Soledad

Una vuelta por mi cárcel
Yourcenar, Marguerite



Nanas para bichos inquietos
Moyano, Liliana - Myszkowski,
Ivana

El ojo de la patria
Soriano, Osvaldo

El astillero
Onetti, Juan Carlos



El país del viento
Iparraquirre, Sylvia

Kamchatka
Figueras, Marcelo



Temas de derechos humanos
Pinto, Mónica

Zona de derrumbe
Glantz, Margo



Fuga de divisas en la Argentina:
informe final

Literatura infantil

El viaje de un cuis muy gris
Suez, Perla

Cuentos con mi papá
Giardinelli, Mempo

Arte

Manifiestos del surrealismo
Breton, André

Yoga para embarazadas

El yoga para embarazada te propone vivir tu embarazo en plenitud. Como yoga significa unión, el yoga en el embarazo te invita a percibir la unión con ese ser que se está desarrollando.

El embarazo es un tiempo ideal para practicar yoga, hayas tenido la experiencia de la práctica o no, a fin de preparar al cuerpo y a la mente para transitar ese tiempo de cambios que comienza.

El yoga ayuda a tonificar y flexibilizar el cuerpo sin generar tensión, combate el cansancio, favorece la circulación sanguínea, mejora la capacidad respiratoria y enseña a relajar el cuerpo en el momento que se desee.

La práctica de yoga durante el embarazo apunta a tener un "parto conciente", independientemente de cuál sea el modo en que cada mujer elija o pueda parir. Entendiendo por esto que los



padres sean los verdaderos protagonistas, minimizando el intervencionismo y ayudando a su hijo a nacer sin violencia. Para esto los padres y especialmente la mujer, debe tomar conciencia de su poder, animándose a atravesar la experiencia y apropiándose de la misma.

El rol del instructor de yoga es acompañar a la embarazada y a su pareja (siempre que ésta lo desee) en esa experiencia y ayudarla, mediante las herramientas que el yoga da, a mirarse mejor a sí misma y descubrir cuál de esas herramientas necesita tomar en cada momento, respetando sus elecciones.

OLGA LUCIA HECK
Instructora de yoga



Cursos y Talleres

Teatro niños

Miércoles de 17 a 18:30 hs.
Sábados de 11 a 12:30 hs.

Atención Psicológica

Sábados por la mañana

Teatro adolescentes

Sábados de 15 a 17 hs.
Y de 17 a 19 hs.

Gimnasia Yoga

Lunes 20 hs.
Martes 9 hs. Y 18:30 hs.
Jueves 18:30 hs, y 20 hs.
Viernes 9 hs.
Sábados 8 hs.

Teatro adultos

Viernes 20:30 hs.

Taller de Malabares

Sábados de 14 a 15 hs

Consultas: 4663-5297, Sra. Olga



Estudio de Proyectos Inmobiliarios

Los Andes 386 - 1º piso
San Miguel

4451-8476

MAIPÚ
CONSULTORIO VETERINARIO



Maipú y Godoy Cruz
Los Polvorines
Lu - Vi 9 a 13 hs - 16 a 20 hs
Sábados 9 a 13 hs

TEL: 5264-4924
15-4492-6704